

# 打破心理治疗师心中的禁忌

## 打破心理治疗师心中的禁忌书籍信息

书名：打破心理治疗师心中的禁忌

ISBN：9787501980635

作者：波普 Comer

出版社：中国轻工业出版社

出版时间：2011-5

页数：187

价格：26.00元

纸张：

装帧：

开本：

语言：未知

丛书：

TAG：

豆瓣评分：

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[打破心理治疗师心中的禁忌 epub mobi pdf 下载-新新书房](#)

# 打破心理治疗师心中的禁忌

## 打破心理治疗师心中的禁忌书籍简介

是所有心理治疗从业者的必读图书，它聚焦于治疗师或准治疗师们经常回避的那些禁忌和令人不舒服的话题，以及那些在其回避行为背后的无益的传说，例如：

对病人发脾气；

费用难题；

治疗师生病、变老甚至死亡；

治疗师的恐惧、羞耻与愧疚；

性取向和自我暴露；

为了成功或仅仅是为了活下去，而违背自己的职业以及价值观。

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[打破心理治疗师心中的禁忌azw3 电子书籍 在线 下载地址-新新书房](#)

# 打破心理治疗师心中的禁忌

## 打破心理治疗师心中的禁忌目录

第一章 对传说、禁忌、秘密和令人不安的话题的挑战

第二章 治疗师的性唤起、性吸引和性幻想：一个仿佛不存在的例证

第三章 开创探索的环境

第四章 自我评估：那些我们不愿作答的问题

第五章 可能的线索

第六章 情境练习

第七章 面对僵局：在茫然无措时，我们该怎么办

附录 治疗师的愤怒、憎恨、恐惧和性的感受：有关治疗师反应、来访者特质、危机事件、投诉和培训的国家调查 159

参考文献

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[打破心理治疗师心中的禁忌txt 电子书籍 在线下载地址-新新书房](#)

# 打破心理治疗师心中的禁忌

## 打破心理治疗师心中的禁忌作者简介

Kenneth S. Pope博士

毕业于美国哈弗大学和耶鲁大学，从事独立的临床心理治疗工作近30年，是美国专业心理学会成员。

Janet L. Sonne博士 美国加州心理治疗师，独立的临床心理治疗执业者与司法心理执业者。

Beverly Greene博士 美国专业心理学会成员，美国纽约州圣约翰大学教授，在纽约市布鲁克林从事临床心理治疗的独立执业者。

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[打破心理治疗师心中的禁忌azw3 电子书籍 在线 下载地址-新新书房](#)

# 打破心理治疗师心中的禁忌

## 打破心理治疗师心中的禁忌其它

### 书籍介绍

是所有心理治疗从业者的必读图书，它聚焦于治疗师或准治疗师们经常回避的那些禁忌和令人不舒服的话题，以及那些在其回避行为背后的无益的传说，例如：

对病人发脾气；

费用难题；

治疗师生病、变老甚至死亡；

治疗师的恐惧、羞耻与愧疚；

性取向和自我暴露；

为了成功或仅仅是为了活下去，而违背自己的职业以及价值观。

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[打破心理治疗师心中的禁忌epub 电子书籍 在线 下载地址-新新书房](#)

# 打破心理治疗师心中的禁忌

## 打破心理治疗师心中的禁忌短评

对职业伦理的描述和解析。。。

----[上帝哭了](#)

年前粗略翻过，问题还没想过。2014-5-1

----[葛紫苏](#)

很刺骨的问题与情境假设，直戳死穴。很多东西是平常咨询师完全不会去思考的，根本想不到那里去。

----[炎翅膀](#)

自觉和反思还是心理工作者必须的功课

----[举钟人](#)

像是培训师的教案，不适合用于自学的阅读。而且涉及到的禁忌舒适单一

----[常迪Solomon](#)

太杂了。。什么设计都有。。

----[阳村真人](#)

死贵死贵了==【除了这点其他都好

----[战斗力只有五](#)

诱导出的子人格要是长期分离而存在怎么办？

----[塞克](#)

像一本随笔集，有些部分蛮有启发。



这种书原是完全没必要添加的，只因它太坑爷了，窝火，望同仁见而远之。

----[曳白](#)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[打破心理治疗师心中的禁忌 epub mobi pdf 下载-新新书房](#)

# 打破心理治疗师心中的禁忌

## 打破心理治疗师心中的禁忌短评

十大建筑大师，各有千秋，难分仲伯。一直以来，安藤忠雄的作品总是令我向往，或许他带有东方精神文化的作品更符合我们的口味吧

----q

我的读书，当前还处在一个不是很好、不太健康的阶段。不是出于巨大的兴趣、更不是纯粹因为乐趣。而是，以一种强烈的目的性为导向，有着一一种较为明显的自我强迫性。

我要读书，读书有着非常重要的意义（究竟是什么意义）。

我要读好书，即使是小说，也要是文学名著，或是出自名家之手。

我要大量读书，每星期两本书，大三时开始立志（已过5年，从未完成）。

我要写读书笔记，希望能从每本书中，收获一些深刻地、有启发性的思想、感悟。

我要让朋友们读书，带有鼓动强迫的性质，甚至威胁他们写读书笔记！（一定恨死我了）

每读完一本好书，我便向我的朋友们广而告之，不管他们高不高兴听。

每写一篇读书笔记，我便向我的朋友们广而发之，不管他们乐不乐意读。

每发送一篇读书笔记，我便向我的朋友们广告问之，不管他们愿不愿意答。

老姜、Nina、涂总、Ladyfox（侠客狐？）、蔷薇色，你们辛苦了。星星、Merry、楚、天蓝、建（肉麻—\_—）、老孟、江（拍岸）、那条鱼，你们受（收）累啦。

感谢豆丁的朋友们^\_^

下一本，《汤姆·索亚历险记》，创作于19世纪的美国西部，马克吐温最广为人知的作品。

问Ladyfox，她说这是一本极为有趣味的书，让她一直哈哈大笑，读完立即送人。



问 蔷薇色，她说这是一本非常有意思的书，不过已经忘记究竟写些什么内容了。

这两位读书达人，都抗议我如此目的性的读书方式，声称读书纯粹是一种乐趣行为。虽然她俩都向我坦诚数百本的无聊、低俗书籍囫圇吞枣下去，也确实没啥营养。

这两个没心没肺的丫头.....

让我来缕一缕

这的确是一本非常有趣的书，看得忘记了思考，只沉浸在这趣味纵横、惊险迭生的情节中去，便逐渐失去了自我，而成为了故事的一部分。

印象中的马克吐温，是以幽默、深刻、现实、讽刺为标签的美国大作家。而其最为成功的两部作品，题材居然是儿童文学（另一部为《哈克贝利·芬历险记》）。但从主人公汤姆的身上，无论如何也发现不了任何沉重、严肃的意味。全书的轻松活泼、情节紧凑的叙述基调，以及圆满皆大欢喜的结尾，很难从中挖掘出些许深刻的意义象征，或是社会丑恶现象的讽刺。也不忍如此去思考，怕是破坏了此种单纯的故事氛围。

汤姆是一位失去父母的孤儿，由姨妈抚养。他是典型的调皮捣蛋的坏男孩，贪玩、逃课、叛逆、拖沓，冒险心、好奇心极强，不服于管教、不安于束缚，真是伤透、气煞了姨妈的心。他偷吃，在鞭子下逃脱；他逃学，报复告发的弟弟；他打架，被罚周末刷栅栏；他爱慕，被用整盆水泼醒；他装病，试图逃避周一的上学；他缺课，与坏少年玩耍；他欺骗，让校长丢尽颜面；他贪玩，深夜与哈克潜入墓地；他失恋，遭尽折磨而离家出走.....他几乎成了姨妈、老师心中的小魔鬼，却是小伙伴们羡慕的对象，大概也是我们童年时代的向往。

但这些都无法让我们难过，反而认真喜爱起他来。他的每一次错误，都受到了小小的责骂与惩罚；他的每一出恶作剧，尽是我们孩童时犯过或是想要而不敢的；他的每一个想法，也全透露着纯真与稚气。就连绝望过无数次的姨妈，也依然对他充满着怜爱。

甚至有些许的片段，让我们不禁为其动容。汤姆在礼拜天被罚粉刷栅栏时，居然假装津津有味并意义非凡，惹得小伙伴们用大量的玩具，换取片刻享受劳动的快乐。汤姆对贝姬一见倾心，立刻痴迷起来，竟卧躺在她家的花园里，像是殉情，却被冷水泼走。汤姆成绩极差，却用粉刷栅栏得来的玩具，换了大量的成绩票据，从而唯一地获得了学校至高无上的荣誉--《圣经》，却瞬间让校长在全镇面前丧尽颜面。他因心爱女孩的在场，竟然忘了撒谎，获得了一顿责罚，却因祸得福，向女孩表达爱慕，并信誓旦旦订婚，充满纯情与稚趣。

马克吐温是一个故事高手，他似乎揣摩透了男孩的心理特征，并更加生动、真实的表现出来，让我们为这些片刻喝彩、欢乐。

终于，冒险开始了。在姑妈与失恋的双重折磨下，他选择了离家出走，追求自己的梦想：“这是海盗汤姆·索亚！--加勒比海盗的黑衣复仇侠！”。带领着海上恐怖乔·哈帕与红手哈克芬。他们偷窃了小木筏，并驾驶它航行到了一座孤岛，享受彻底的自由。孩子们在毫无拘束的胡闹与嬉戏中，得到了由衷的幸福。这当然无法长久，第二天傍晚便开始想念河对岸的家。汤姆夜色中潜入家里，听到了姨妈与哈帕太太的倾诉的伤痛，他默默地站立在睡熟的姨妈面前，哭泣着吻了她。但另一“天才计划”即刻在他的脑海中形成，并作为终极的秘密，以平息伙伴们因思乡之情而即将引发的“叛乱”。五天后的周日，他们竟然神奇般的出现在了自已的葬礼中！牧师与全村人民从极度的悲伤中立刻充满了喜悦，那是来自上帝的赐福。当然，除了亲吻与感激，还有无尽的巴掌，这都是对他关爱的由衷体现。

当然，还有女主角贝姬，她同样痛心于汤姆的失踪，可因爱情中自尊心的作祟，依旧记恨他的错误。她拒绝了道歉，同时用讽刺与各种举动来刺激汤姆脆弱的神经。贝姬甚至有些幸灾乐祸地看着他因冤屈而受罚，但汤姆却勇敢地替她承担了错误。虽受到了严酷的惩罚，却英雄般彻底俘获了女孩的心，正如影片《那些年一起追的女孩中》柯滕替沈佳怡受罚一般。

哦，还有另一件极为重要的事情，并未因汤姆短暂的海盗生涯而消失。出逃前，汤姆曾与哈克深夜潜入墓地玩耍，却亲眼目睹了一场凶杀。凶手印第安人乔嫁祸于莫夫·波特，而我们的冒险家们却因为恐惧被追杀而相互立誓保守秘密。但看着可怜的波特即将迈向审判台，汤姆的内心在承受极大的折磨，哈克也不例外。但“可怕的实情，从曾用最毒的毒誓封住的嘴巴里吐了出来”，汤姆再一次成为了全村的英雄，而哈克“对人类的信心就当然无存了”。

冒险的天性，“产生一种要到某个地方去挖掘宝藏的强烈愿望”，也再次让汤姆与哈克迈上了历险的征程！在鬼屋挖宝的过程中，居然又遇上了恶魔乔。他与同伙在计划恶行的同时，居然挖出了鬼屋中的宝藏！汤姆虽然害怕乔的报复，但依然被那笔财富深深地吸引着，与哈克共同跟踪这个恶魔。就在汤姆参加贝姬野餐会的那晚，哈克的跟踪摧毁了乔团伙对寡妇家的恶行，而汤姆则分头行动，发现了乔的藏身地点及那笔财富，虽然他那时正与贝姬迷路在玩耍的山洞中。

虽然汤姆与贝姬浪漫的洞中探险，着实遭遇一番苦难，但我们丝毫不用担心汤姆身上那神奇般幸运的力量。他不仅带着贝姬在三天三夜的饥寒交迫后，成功离开了村民花费几天未能发现他们的迷洞，还一举捣毁了恶魔乔的老窝，堵死了乔的出路，并与哈克一起找到了藏身于“二号十字架”的财宝。

汤姆彻底俘获了贝姬的心，而他的壮举以及深厚的财富，使得贝姬的法官父亲也对汤姆青睐有加。而

曾经流浪的哈克，也受到了寡妇过于悉心的照顾，而成为了一个十足的小绅士。即使他曾无法忍受这种灵魂的舒服而逃回他的“木桶”家，但汤姆最后的善行便是劝哈克回归，当然用了小强盗的逻辑。

但愿这两位曾经的小“恶魔”，能最终走上绅士之路，实现富足、正统、无忧的道德生活。如果真如此圆满，倒是要让我们失望啦。作者最后也没有如期望般给出了他们今后的生活状况，但显然在另一部以哈克为主角的《哈克贝利·芬历险记》中，让冒险旅途继续。

我已经忍不住想要去读接下来的故事了。

后记：我得承认，这是一篇糟糕的笔记，因为如果从纯文学的角度去评价一部伟大的作品，那便是我的软肋，甚至显得无力与痛苦。当然，这并不妨碍我对这部作品的喜爱，因为即使在写读书笔记的过程中，回顾那些片段，也依旧能让我欢喜与满意。也许，从个人角度来讲，读书笔记便是能让我再次回味书中的精彩片段，以及加深对于经典的印象。从这个角度讲，读书笔记便是对自己有着莫大的意义了。至于朋友们的感受，那我只能祝以美好的期望。

----[豆丁](#)

----[菲小象](#)

感覺作為一名音樂愛好者，練習的效率低下，不是時間的問題，而是沒有頭緒，沒有質量，開始關注練習的理論和方法。找到了一些書籍，《練琴的藝術》，不只特定針對鋼琴，其他樂器的練習也有啓發作用，包括 Ukulele 練習。

緊張（掙扎）的主要原因

### 1. 一心要把作品彈得很快

一開始學習作品時就試圖彈出極微弱或極強的音響。要舒舒服服地去彈，你所需的柔韌和強度就會功到自然成。

2. 緊張也來自於你想創造某種特殊力量的願望，比如，作品相當的滿懷激情地寫下，所以我要彈出巨大的熱情

3. 忍痛練琴，疼痛時一種徵兆，可能過度使用肌肉群，也許用錯了或用力過猛。是個應當放慢和放鬆的信號

4. 擔心不夠完美的恐懼，驅使過度練習或不開心的練習

信任自己

在練習時每一刻中著意培養這種高度敏銳的感受力，感受各種細節，將注意力放在音樂上。

進階

1. 伸展，就像體育運動前熱身一樣，練習前也要伸展身體

2. 精心，融入所處的環境，觀呼吸，最重要的是高質量的工作，而不是過度練習，真正用腦子去工作

3. 調整你的內心，練習與偉大音樂的聯系，就像朋友來訪，簡潔、雅致的練習環境會為我們在一個寬敞的空間演奏做準備。

4. 以輕鬆自然的方式利用你的身體，機能習慣和情緒，用一面鏡子是個好主意，童年訓練，10歲之前骨骼是可塑的，所學樂器會影響到其形狀

5. 訓練時跟隨你的好奇心，練習音階也可以很有意思，有規律的練習和練習時間的長度，練習的質量比數量更重要

識別3種方式的掙扎

1. 過分強調激情

2. 躲避

3. 挑畔

調整心態，簡簡單單

運用3種傾聽的技術

1. 唱音符和旋律線

2. 注意力放在律動上

3. 注意力放在每個你周圍共鳴的音樂上

將音符組織稱音組、樂句和織體

「藝術源自生活，它時有機的」 語言節奏和身體節奏，自然的節奏，發展對節奏的天然感覺，組織的

原則，造就停頓感，組合音符，跨越拍子，衝動以及從從動中引發能量，構造音樂的職體，浮現  
將注意力放在接觸和運動的感覺上

想象自己是失明的，增加對樂器的熟悉和把握

視覺主要用作見識所感和所見是否一致，尽可能地不看指板練琴來改進音質。

怎樣把注意力集中到感覺上？

閉眼或直視有助於協調與感覺的關係，睜着眼睛的體驗與表演很近似。

提高精確性

在彈一個音符時，練習預想下一個音符

用心靈演奏

织就安全網 無法完全避免失誤，通過系統全面的學習，在出現失誤時，從容的解決，訓練從斷開的地方繼續演奏，而不是從頭再來

背譜，如果長時間鑽研一首曲子，通常會自然地記下來

共同表演

☒

2020年9月3号

2021年7月22号

把一些错别字修正了。

----春

世界正以什么样的角度注视着我們？

美丽太多泛滥成灾

下一次见面时，我已经不再是现在的我了…

比较总是伤人的。

你的人生不等于我的人生。

但愿我永远不懂你忧伤与愁苦。

气球先生您别得意，

不管您有多巨大、饱满，

我只要用一根小小的针，

轻轻戳一下，

您就别玩了。

内在空洞的人最喜欢虚张声势了。

我一眼就看穿了你的自卑。

你是否也一眼看穿了我？

除了为你加油我不知道还能为你做些什么？

人生有许多窘境不是光喊加油就可以突破的。

所有的开始都毫无道理的美好。

我们都是熟悉的陌生人，每天都在玩“我认识你但是我不想跟你打招呼”的游戏。

我最亲爱的最伟大的城市，你好吗？我好爱好爱你，你不可以不爱我唷。我好爱好爱你，所以请你不要再让我失望了。我只希望你美丽、和平、温暖、自由、光明、善良、正义…

-----很想象小蝴蝶一样也对我们的城市大声呼喊。

当我想起他的笑容时，快乐变得更加快乐，悲伤也变得越发悲伤。

爱情就是这样一种催化剂。

人生总是在箭头的指示下明明白白地走错了路。

----[我很乖~~~](#)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[打破心理治疗师心中的禁忌 epub mobi pdf 下载-新新书房](#)

# 尾页

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多精彩内容请访问：[打破心理治疗师心中的禁忌 epub mobi pdf 下载-新新书房](#)

pdf: [打破心理治疗师心中的禁忌 pdf 电子书籍 在线 下载地址](#)

epub: [打破心理治疗师心中的禁忌 epub 电子书籍 在线 下载地址](#)

azw3: [打破心理治疗师心中的禁忌 azw3 电子书籍 在线 下载地址](#)

mobi: [打破心理治疗师心中的禁忌 mobi 电子书籍 在线 下载地址](#)

word: [打破心理治疗师心中的禁忌 word 电子书籍 在线 下载地址](#)

txt: [打破心理治疗师心中的禁忌 txt 电子书籍 在线 下载地址](#)

[sitemap](#) [sitemap1](#) [sitemap2](#) [sitemap3](#) [sitemap4](#)

[http://www.rqcy-chemical.com/book\\_738471.html](http://www.rqcy-chemical.com/book_738471.html) [/book\\_682789.html](http://www.rqcy-chemical.com/book_682789.html)

[http://www.rqcy-chemical.com/book\\_722638.html](http://www.rqcy-chemical.com/book_722638.html) [http://www.rqcy-chemical.com/book\\_554538.html](http://www.rqcy-chemical.com/book_554538.html)

[/book\\_397136.html](http://www.rqcy-chemical.com/book_397136.html) [http://www.rqcy-chemical.com/book\\_488794.html](http://www.rqcy-chemical.com/book_488794.html)

[http://www.rqcy-chemical.com/book\\_716762.html](http://www.rqcy-chemical.com/book_716762.html)

[http://www.rqcy-chemical.com/book\\_763379.html](http://www.rqcy-chemical.com/book_763379.html) [http://www.rqcy-chemical.com/book\\_67475.html](http://www.rqcy-chemical.com/book_67475.html)

[/book\\_568127.html](http://www.rqcy-chemical.com/book_568127.html) [/book\\_520934.html](http://www.rqcy-chemical.com/book_520934.html) [/book\\_67642.html](http://www.rqcy-chemical.com/book_67642.html)

[/book\\_26764.html](http://www.rqcy-chemical.com/book_26764.html) [/book\\_397626.html](http://www.rqcy-chemical.com/book_397626.html) [http://www.rqcy-chemical.com/book\\_278821.html](http://www.rqcy-chemical.com/book_278821.html)

[/book\\_754341.html](http://www.rqcy-chemical.com/book_754341.html) [http://www.rqcy-chemical.com/book\\_685482.html](http://www.rqcy-chemical.com/book_685482.html)

[http://www.rqcy-chemical.com/book\\_308621.html](http://www.rqcy-chemical.com/book_308621.html) [/book\\_140207.html](http://www.rqcy-chemical.com/book_140207.html) [/book\\_207493.html](http://www.rqcy-chemical.com/book_207493.html)

[/book\\_746360.html](http://www.rqcy-chemical.com/book_746360.html) [/book\\_589897.html](http://www.rqcy-chemical.com/book_589897.html) [/book\\_209199.html](http://www.rqcy-chemical.com/book_209199.html) [http://www.rqcy-chemical.com/book\\_107134.html](http://www.rqcy-chemical.com/book_107134.html)

[http://www.rqcy-chemical.com/book\\_116838.html](http://www.rqcy-chemical.com/book_116838.html)

[/book\\_775796.html](http://www.rqcy-chemical.com/book_775796.html) [http://www.rqcy-chemical.com/book\\_679069.html](http://www.rqcy-chemical.com/book_679069.html) [/book\\_19005.html](http://www.rqcy-chemical.com/book_19005.html)

[/book\\_127669.html](http://www.rqcy-chemical.com/book_127669.html) [http://www.rqcy-chemical.com/book\\_248579.html](http://www.rqcy-chemical.com/book_248579.html)