

# 大彩生活3:很老很老的老偏方.女性常见病奇效方

## 书籍信息

书名：大彩生活3:很老很老的老偏方.女性常见病奇效方

ISBN：9787535960139

作者：张拓伟

出版社：广东科技出版社

出版时间：

页数：

丛书：

TAG：[方剂学](#)

豆瓣评分：0

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[大彩生活3:很老很老的老偏方.女性常见病奇效方 epub mobi pdf 下载\(\)-新新书房](#)

# 大彩生活3:很老很老的老偏方.女性常见病奇效方

## 内容概要

暂无相关简介，正在全力查找中！

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[大彩生活3:很老很老的老偏方.女性常见病奇效方 epub mobi pdf 下载\(\)-新新书房](#)

# 大彩生活3:很老很老的老偏方.女性常见病奇效方

## 作者介绍

张拓伟，中国大陆作家，生于1972年。他出生在北京，后来定居在上海。他的作品涵盖小说、散文、剧本等多个领域。

张拓伟的作品大多聚焦于当代城市生活和人类情感的表达。他的作品风格独特，描写细腻，语言优美。他的小说常常通过细致的描写和对人物内心世界的深入展示，探索人类情感和人生的意义。他的作品往往反映了现代社会中人们的孤独、迷茫、焦虑等情感状态。

张拓伟的代表作品包括小说《旧余如今》、《生活方程式》和散文集《正春》等。其中，《旧余如今》以一个中年男子回忆自己的童年为线索，引发了对人生意义的思考。《生活方程式》则通过多个人物的生活故事，展现了生活的复杂性和人类情感的多样性。《正春》则以散文的形式，展示了作者对现实生活的思考和对自我成长的反思。

张拓伟的作品不仅受到了读者的喜爱，也获得了多个文学奖项的认可。他的作品被翻译成多国语言，受到了国际读者的关注。他被公认为中国当代文坛上的杰出作家之一。

备注：上述内容由ai生成，如有问题，请联系我们及时删除

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[大彩生活3:很老很老的老偏方.女性常见病奇效方 epub mobi pdf 下载\(\)-新新书房](#)

# 大彩生活3:很老很老的老偏方.女性常见病奇效方

## 出版社简介

类型：公司

成立时间：1978年5月

出版社特色：

简介：

广东科技出版社成立于1978年5月，是广东省出版集团属下的一家综合性科技出版社，也是我国最早成立的地方科技出版社之一，下辖两家杂志社、一家激光排版设计公司、一家物业管理公司。2006年4月转企改制为广东科技出版社有限公司

#

广东科技出版社主攻医学、农业、科技科普、大众生活等板块，年出书500多种，2020年实现营业收入1.85亿元、总码洋4.01亿元、净利润2842万元。[2]

主要业务

广东科技出版社现已发展成为拥有一支训练有素的出版队伍，有逾千万元固定资产原值，年出书400种以上，并附设有电脑排版、音像和多媒体制作、广告设计、纸张销售、物业管理等几个公司的初具规模的综合性科技出版企业。

获得荣誉

广东科技出版社现已发展成为拥有一支训练有素的出版队伍，有逾千万元固定资产原值，年出书400种以上，并附设有电脑排版、音像和多媒体制作、广告设计、纸张销售、物业管理等几个公司的初具规模的综合性科技出版企业。

社会评价

广东科技出版社现已发展成为拥有一支训练有素的出版队伍，有逾千万元固定资产原值，年出书400种以上，并附设有电脑排版、音像和多媒体制作、广告设计、纸张销售、物业管理等几个公司的初具规模的综合性科技出版企业。

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[大彩生活3:很老很老的老偏方.女性常见病奇效方 epub mobi pdf 下载\(\)-新新书房](#)

# 大彩生活3:很老很老的老偏方.女性常见病奇效方

## 图书特色

《大彩生活3:很老很老的老偏方.女性常见病奇效方》是一本关于女性健康和常见病治疗的书籍。以下是对该书的内容、主题分析、人物评价、文学手法分析和社会影响的详细说明：

### 1. 内容：

《大彩生活3:很老很老的老偏方.女性常见病奇效方》主要介绍了一些传统的、经过岁月沉淀的老偏方，用于治疗女性常见病，如月经不调、痛经、更年期综合症等。书中包含了丰富的偏方和治疗方法，并给出了详细的使用说明和剂量，以帮助读者解决女性健康问题。

### 2. 主题分析：

该书的主题是关于女性健康和常见病治疗的传统方法。通过介绍古老的偏方和经验，书籍试图呼吁读者重视传统医学的智慧，认识到这些方法的疗效，并在需要的时候尝试使用。主题的核心即是鼓励女性关注并妥善处理自己的健康问题。

### 3. 人物评价：

由于没有提供具体的人物信息，无法对其中人物进行评价。该书较为关注的是偏方和治疗方法，人物角色不是该书的重点部分。

### 4. 文学手法分析：

《大彩生活3:很老很老的老偏方.女性常见病奇效方》是一本实用性的医学类书籍，因此在文学手法方面较为简洁。作者更注重传递信息和技巧的清晰表达，而非通过文学手法来吸引读者。

### 5. 社会影响：

该书的社会影响主要体现在对女性健康的关注和传统医学的宣传。在当代社会，越来越多的人开始重视传统医学的智慧和疗效，通过这种方式来解决健康问题。该书的出版也有助于让更多人了解传统医学，并在必要时尝试使用传统方法来治疗女性健康问题。因此，该书对社会的影响是积极的。

备注：上述内容由ai生成，如有问题，请联系我们及时删除

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[大彩生活3:很老很老的老偏方.女性常见病奇效方 epub mobi pdf 下载\(\)-新新书房](#)

# 大彩生活3:很老很老的老偏方.女性常见病奇效方

## 书籍目录

第一章 洞悉身体的秘密，学会爱自己 2

眼睛发黄，应该养护肝脏 2

本草方 地黄柴胡汤 3

本草方 甘露饮 3

本草方 十全大补汤 3

药茶方 山楂茶 4

药茶方 莲子冰糖茶 5

药茶方 苦瓜绿茶 5

食疗方 枸杞黄芪保肝汤 5

食疗方 猪肝瘦肉滋补粥 6

食疗方 五香猪肝 6

舌苔变黄，该怎么办 7

本草方 白虎汤 8

本草方 三黄栀子汤 8

本草方 半夏泻心汤 8

药茶方 荷叶茶 9

药茶方 玫瑰普洱茶 9

食疗方 竹叶石膏粥 9

手掌上的低血压警示，你知道多少 10

本草方 参芪麦门冬汤 11

药茶方 麦地巴戟续断茶 11

药茶方 太子参茶 11

药茶方 山药米茶 12

药茶方 黑芝麻红茶 13

食疗方 西红柿菠菜香粥 13

食疗方 八珍香粥 13

食疗方 人参大米粥 14

食疗方 肝肚大米粥 14

食疗配足浴，抵制流行性感冒 15

本草方 葛根汤 16

药茶方 银花茶 16

食疗方 老姜山药芋头汤 16

食疗方 茯苓薏米粥 17

食疗方 西瓜秧煮鸡 17

食疗方 芥菜姜汤 17

食疗方 神仙粥 17

足浴方 生姜足浴方 18

外用方 葱姜盐方 18

手掌红白斑点相间分布，警惕脂肪肝 19

药茶方 苦瓜茶 20

药茶方 茵陈茶 21

食疗方 灵芝蚌肉汤 21

食疗方 豆腐炖南瓜 21

食疗方 猪脊骨海带汤 22

食疗方 绿豆薏米粥 22

食疗方 兔肉山药汤 22

厌食加便秘，你可能是胃下垂了 23

本草方 柴胡甘草汤 24

本草方 内金散 24

食疗方 荷叶牛肚汤 24

食疗方 鸡蛋蒸桂圆 25

食疗方 番茄酱甘薯 25

食疗方 鳝鱼大蒜汤 25

食疗方 猪肚白胡椒汤 26

外用方 五倍子外敷方 26

外用方 蓖麻仁升麻 26

越来越矮是怎么回事 27

本草方 六味地黄汤 28

本草方 五藤饮 28

本草方 独活桂枝汤 28

食疗方 洋葱炒虾皮 28

食疗方 海带猪骨汤 29

食疗方 海带香菇猪腔骨汤 29

食疗方 山药枸杞甲鱼汤 29



食疗方 黄豆芽炖猪排骨 30

食疗方 核桃补肾粥 30

外用方 外敷川芎方 30

斑秃或脱发，早预防早解决 31

本草方 代赭石 32

本草方 二黄散 32

本草方 半夏生姜方 32

本草方 当归地黄川芎汤 32

药酒方 旱莲草泡酒 33

药酒方 桑葚白酒方 33

食疗方 首乌大米粥 33

食疗方 黑白芝麻核桃仁粥 33

外用方 紫草方 34

外用方 韭菜根方 34

糖尿病的那些事儿，你不得不知 35

本草方 益气养阴固本汤 36

本草方 消渴固本汤 36

本草方 黄精消渴汤 36

本草方 乌梅五参汤 36

药茶方 山楂茶 37

药茶方 乌梅枸杞茶 38

食疗方 牛腩苦瓜粥 38

食疗方 西瓜皮汤 38

食疗方 清蒸茶鲫鱼 39

食疗方 苦瓜大米粥 39

食疗方 土茯苓猪骨汤 39

食疗方 山药炖猪肚 39

食疗方 菠菜根粥 40

足浴方 蛇床子汤 40

足浴方 元胡川芎汤 40

第二章 气血养生：气血充盈的女人才美丽 42

气虚惹来的肥胖，自然要从补气下手 42

本草方 补中益气汤 43

本草方 健脾降脂汤 43

药茶方 黄芪茶 43

食疗方 黄芪小米粥 44

食疗方 山药黄豆猪排骨汤 44

食疗方 桂圆饮 44

食疗方 葡萄饮 45

熬夜“伤不起”，多吃南瓜补血又排毒 46

药茶方 熟地黄茶 47

食疗方 南瓜蒸蜂蜜 48

食疗方 南瓜百合粥 48

食疗方 南瓜绿豆汤 48

食疗方 南瓜炒虾仁 49

食疗方 南瓜大米粥 49

驻颜有道，美人养血方 50

食疗方 补血方 51

食疗方 菊花粥 51

食疗方 红枣薏米粥 51

手脚冰冷，用八珍汤 52

本草方 八珍汤 53

药茶方 枸杞茶 54

食疗方 滋补牛尾汤 54

食疗方 白萝卜羊肉煲 54

食疗方 红枣粥 55

足浴方 老姜足浴方 55

养好脾胃才有好气色 56

药茶方 补脾养阴茶 57

食疗方 茯苓粥 57

食疗方 参枣汤 57

食疗方 芡实猪肚汤 58

食疗方 腊八粥 58

食疗方 莲子红枣银耳粥 59

足浴方 柴胡白芍茯苓方 59

内火大易憔悴，静心养性调气血 60

药茶方 茉莉薰衣草茶 61

药茶方 养肝舒缓茶 61

药茶方 玫瑰花佛手茶 61

食疗方 橘皮粥 62

食疗方 莲子心汤 62

食疗方 梅花粥 62

女神的秘诀——养足精、气、神 63

药茶方 桂圆红枣养血茶 64

药茶方 香花茶 64

食疗方 黑芝麻桂圆小米粥 64

心是气血之头，养心神也能养气血 66

本草方 静心怡神汤 67

药茶方 丹参茶 67

药茶方 甘草莲子心茶 67

药茶方 红花山楂茶 67

药茶方 红枣黄芪茶 68

食疗方 白醋鸡蛋 68

食疗方 玫瑰枣仁蒸猪心 68

### 第三章睡眠保养术：用心打造“睡美人”

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[大彩生活3:很老很老的老偏方.女性常见病奇效方 epub mobi pdf 下载\(\)-新新书房](#)

# 大彩生活3:很老很老的老偏方.女性常见病奇效方

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多精彩内容请访问：[大彩生活3:很老很老的老偏方.女性常见病奇效方 epub mobi pdf 下载\(\)-新新书房](#)

pdf: [大彩生活3:很老很老的老偏方.女性常见病奇效方 pdf 电子书籍 在线 下载地址](#)

epub: [大彩生活3:很老很老的老偏方.女性常见病奇效方 epub 电子书籍 在线 下载地址](#)

azw3: [大彩生活3:很老很老的老偏方.女性常见病奇效方 azw3 电子书籍 在线 下载地址](#)

mobi: [大彩生活3:很老很老的老偏方.女性常见病奇效方 mobi 电子书籍 在线 下载地址](#)

word: [大彩生活3:很老很老的老偏方.女性常见病奇效方 word 电子书籍 在线 下载地址](#)

txt: [大彩生活3:很老很老的老偏方.女性常见病奇效方 txt 电子书籍 在线 下载地址](#)

kindle: [大彩生活3:很老很老的老偏方.女性常见病奇效方 kindle 电子书籍 在线 下载地址](#)